

## مكمل غذائي من الخمائر اللبنية ذات المفعول البروبيوتكي

### الميكروبيوم البشري

إذا تمكننا من إحصاء عدد أنواع الخلايا المختلفة التي يتكون منها الجسم البشري، سنكتشف أنه في مقابل 10 تريليون خلية بشرية يحتوي جسمنا على 10 أضعاف تقريباً (100 تريليون) من الخلايا البكتيرية، وجزء كبير موجود في الجهاز الهضمي. فلدى شخص بالغ وزنه 70 كجم يصل وزن هذه البكتيريا إلى 1,6 كجم تقريباً، أي بحجم المخ أو الكبد تقريباً. مجموع هذه البكتيريا يُعرف باسم "الميكروبيوم البشري"، وهو يمثل مجموع الكائنات الحية الدقيقة التي تعيش بطريقة وظيفية تكافلياً مع جسدنا، وتعتبر أيضاً أساسية من أجل بقائنا على قيد الحياة.

### الميكروبيوم المعوي

النبيت الجرثومي المعوي المعروف أيضاً باسم "الميكروبيوم المعوي" عبارة عن مجموعة من البكتيريا التي تعيش في أمعاء الإنسان. فكل جزء من الأمعاء توجد به مستعمرات من فئات محددة من هذه البكتيريا.

### الوظائف التي يقوم بها الميكروبيوم المعوي متعددة:

- استقلابية (إنتاج الفيتامينات والأجسام المضادة المُكافحة للالتهابات ومواد أخرى مفيدة)
- وقائية (حماية الغشاء المخاطي من تكاثر الأنواع المسببة للأمراض)
- هيكلية (تحسين وظيفة القولون وتقليل درجة حموضة البراز)

يوجد توازن ديناميكي بين الأنواع المختلفة من البكتيريا، وهو ما يميل إلى التغيير نتيجة لبعض العوامل في ظل ظروف فسيولوجية.

في وجود تلك التغييرات يمثل تناول البروبيوتيكات (الخمائر اللبنية) مساعدة مفيدة، فهي تتكون من كائنات حية دقيقة تقوم بتكوين مستعمرات عندما تصل حية إلى الأمعاء، وتواجه تكاثر الأنواع الأخرى من البكتيريا التي من المحتمل أن تكون مضرّة.

تركيبة متوازنة من البروبيوتيكات المصممة لكي تستعمر الجهاز الهضمي بالكامل، وعند تناولها بتركيز عالي تكون احتمالية وصولها إلى هذا الهدف أكبر.

## FLORMIDABIL DAILY

**Flormidabil Daily** عبارة عن مكمل غذائي تم تطويره بتركيبة فريدة وحصرية من البروبيوتيكات (الخمائر اللبنية)؛ ومن أجل تكامل المفعول فإن التركيبة تحتوي على 70 مليار من الكائنات الدقيقة الحية، في 4 ذرات مختلفة ومختبرة سريريًا وتنتمي إلى مجموعتي العصيات اللبنية والبيفيدوباكثيريوم.

تلك المجموعات تقوم بتكوين مستعمرات في الأجزاء التالية من الأمعاء:

• العصيات اللبنية تتمركز في الغالب في الأمعاء الدقيقة (الجزء الأول من الأمعاء). وهي تُسمى أيضاً "الأمعاء الصغيرة".

• البيفيدوباكثيريوم تتمركز في الغالب في القولون الذي يمثل جزءاً من الأمعاء الغليظة (وهي الجزء الثاني والأخير من الأمعاء). وهذه الأخيرة تُسمى أيضاً "الأمعاء الكبيرة".

**Flormidabil Daily** عبارة عن مكمل غذائي يتكون بشكل أساسي من البروبيوتيكات التي تعزز من توازن النبيت الجرثومي المعوي.

يمكن أن يتغير توازن النبيت الجرثومي المعوي بسبب عوامل مثل الضغط والاضطرابات الغذائية والأمراض (مثل الأنفلونزا) أو الرحلات المصحوبة بتغييرات مناخية وصحية.

يمكن استخدام **Flormidabìl Daily** بشكل متواصل أو في دورات علاجية، وكذلك لفترات زمنية طويلة.

### طريقة الاستخدام (بالنسبة للبالغين والأطفال في سن أكبر من 12 سنة)

تناول كيس في اليوم، وقم بإذابته مباشرة في الفم، أو تناوله مُذاباً في كوب من الماء أو سائل آخر غير ساخن. تناول المنتج في أكثر أوقات اليوم راحةً (على سبيل المثال: قبل أو بعد تناول إحدى الوجبات مباشرةً)، لكن في إطار مراعاة وجود فاصل زمني يبلغ ثلاثة ساعات على الأقل عند تناول أي مضاد حيوي.

**Flormidabìl Daily** عبارة عن منتج خالي من الجلوتين واللاكتوز. كما أنه لا يحتوي على فول الصويا والكانثات المعدلة وراثياً والأسيتام وأسيسلفام اليوتاسيوم والنكهات المُضافة، ويتوافق مع النظام الغذائي النباتي والخضري. يمكن للسيدات الحوامل والمُرضعات تناول **Flormidabìl Daily** بعد الاستماع إلى رأي الطبيب.

### تحذيرات

لا تتجاوز الجرعة اليومية المنصوح بها. لا يمكن اعتبار المكملات الغذائية بديلاً عن نظام غذائي متنوع ومتوازن وأسلوب حياة صحي. يُحفظ المنتج بعيداً عن تناول الأطفال في سن أقل من ثلاثة سنوات. يحتوي المنتج على بوليول: الاستهلاك المفرط قد يكون له تأثير ملين.

### طريقة الحفظ

يُحفظ المنتج في درجة حرارة أقل من 25 مئوية؛ تجنب تعرّض المنتج لمصادر الحرارة المتمركزة وأشعة الشمس، واحفظه بمنأى عن الرطوبة. الحد الأدنى للحفظ معني به المنتج الموجود في عبوة سليمة والمحفوظ بشكل سليم.

معلومات غذائية	للجرعة اليومية (كيس واحد)
تركيبية Flormidabìl من ساندوز منها:	70 مليار وحدة تشكيل مستعمرة
بيفيدوباكتيريوم لاكتيس (بل-04)	52,5 مليار وحدة تشكيل مستعمرة
العصيات اللبنية الحمضية (لا-14)	14 مليار وحدة تشكيل مستعمرة
لاكتوباسيلس بلانتريم (سدز-11)	2,8 مليار وحدة تشكيل مستعمرة
لاكتوباسيلس باراكاسي (سدز-22)	0,7 مليار وحدة تشكيل مستعمرة

وحدة تشكيل مستعمرة: وحدة تشكيل مستعمرة

ساندوز شركة مساهمة "Sandoz SpA"

العنوان: Largo U. Boccioni, 1 21040 Origgio VA ساندوز "Sandoz" هي علامة تجارية مسجلة مملوكة لشركة نوفارتس "Novartis"

**SANDOZ** A Novartis  
Division