

FlorMidabil™

CAPSULE



Suplemento alimentar de fermentos lácticos de ação probiótica

A MICROBIOTA HUMANA

Se pudéssemos contar os vários tipos de células que compõem o corpo humano, descobriríamos que, perante 10 triliões de células humanas, o nosso corpo contém cerca de 10 vezes mais (100 triliões) células bacterianas, em grande parte localizadas no tubo digestivo. Num indivíduo adulto de 70 kg, estas bactérias chegam a pesar cerca de 1,6 kg, ou seja, quase tanto como o cérebro ou o fígado. O conjunto destas bactérias é definido “microbiota humana” e representa o complexo de microrganismos que, de forma fisiológica, vivem em simbiose com o nosso corpo e são também fundamentais para a nossa própria sobrevivência.

A MICROBIOTA INTESTINAL

A flora bacteriana intestinal, conhecida também com o nome de “microbiota intestinal”, é o conjunto de bactérias que vivem no intestino do ser humano. Cada parte do intestino é colonizada por classes específicas destas bactérias.

As **funções desempenhadas pela microbiota intestinal** são múltiplas:

- **metabólica** (produzir vitaminas, imunoglobulinas anti-inflamatórias e outras substâncias úteis)
- **protetora** (defender a mucosa da proliferação de espécies patogénicas)
- **estrutural** (otimizar a função do cólon e a diminuição do pH fecal)

Em condições fisiológicas, existe um equilíbrio dinâmico entre as várias espécies de bactérias que, por vezes, devido a alguns fatores, tende a sofrer alterações.

Na presença destas alterações, **uma ajuda válida é representada pela toma de probióticos** (fermentos lácticos), constituídos por microrganismos que, ao alcançarem vivos o intestino, o colonizam e contrastam a proliferação de outras espécies bacterianas potencialmente prejudiciais.

Uma combinação equilibrada de probióticos, estudada para colonizar todo o aparelho digestivo e administrada em alta concentração, tem uma maior probabilidade de atingir este objetivo.

FLORMIDABIL DAILY Flormidabil Daily é um suplemento alimentar desenvolvido numa **Fórmula Única e Exclusiva** de probióticos (fermentos lácticos); para uma ação completa, contém **70 mil milhões** de microrganismos vivos, em **4 grupos diferentes, clinicamente testados**, pertencentes aos grupos dos Lactobacilos e Bifidobactérias.

Estes grupos colonizam as seguintes partes do intestino:

- **Lactobacilos**, a localização prevalente é no intestino delgado (a primeira parte do intestino)

É chamado também “intestino pequeno”.

• **Bifidobactérias**, de localização prevalente no cólon, que faz parte do intestino grosso (é a segunda e última parte do intestino). Este último é também chamado “grande intestino”.

Flormidabìl Daily é um suplemento alimentar à base de probióticos que favorecem o equilíbrio da flora intestinal.

O equilíbrio da flora intestinal pode ser alterado por fatores como stress, desordens alimentares, patologias (por exemplo, gripe) ou viagens com alterações climáticas e higiênicas.

Flormidabìl Daily pode ser utilizado de forma contínua ou em ciclos de tratamento, mesmo por períodos de tempo prolongados.

MODO DE USO (para adultos e crianças com mais de 12 anos de idade)

Tomar uma cápsula por dia a deglutir com um copo de água. Tomar o produto no momento mais cómodo do dia (por exemplo: imediatamente antes ou após uma refeição), respeitando no entanto um intervalo de pelo menos três horas da eventual toma do antibiótico.

Flormidabìl Daily é um produto sem glúten e sem lactose. Além disso, não contém soja, OGM, aspartame, acessulfame, aromas adicionais e é compatível com uma dieta vegetariana e vegana. **Flormidabìl Daily** pode ser tomado por grávidas e durante a amamentação, após ouvir o parecer do médico.

ADVERTÊNCIAS

Não ultrapassar a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não são substitutos de uma dieta variada e equilibrada e de um estilo de vida saudável. Manter fora do alcance das crianças com menos de três anos de idade.

MODO DE CONSERVAÇÃO

Conservar a temperatura inferior a 25 °C; evitar a exposição a fontes de calor localizadas, aos raios solares e manter protegido da humidade. O prazo mínimo de validade refere-se ao produto em embalagem íntegra e corretamente conservada.

Informações nutricionais	Por dose diária (1 cápsula)
Fórmula Flormidabìl Sandoz dos quais:	70 mil milhões UFC
<i>Bifidobacterium lactis</i> (BL-04)	52,5 mil milhões UFC
<i>Lactobacillus acidophilus</i> (LA-14)	14 mil milhões UFC
<i>Lactobacillus plantarum</i> (SDZ-11)	2,8 mil milhões UFC
<i>Lactobacillus paracasei</i> (SDZ-22)	0,7 mil milhões UFC

UFC:
Unidades
Formadoras de
Colónias

Sandoz S.p.A.

Largo U. Boccioni, 1 21040 Origgio (VA) Sandoz é uma marca registada de Novartis