

# FlorMidabil<sup>TM</sup>

BUSTINE



## **Suplemento alimentar de fermentos lácticos de ação probiótica, com Vitaminas do Grupo B**

### **A MICROBIOTA HUMANA**

Se pudéssemos contar os vários tipos de células que compõem o corpo humano, descobriríamos que, perante 10 triliões de células humanas, o nosso corpo contém cerca de 10 vezes mais (100 triliões) células bacterianas, em grande parte localizadas no tubo digestivo. Num indivíduo adulto de 70 kg, estas bactérias chegam a pesar cerca de 1,6 kg, ou seja, quase tanto como o cérebro ou o fígado. O conjunto destas bactérias é definido “microbiota humana” e representa o complexo de microrganismos que, de forma fisiológica, vivem em simbiose com o nosso corpo e são também fundamentais para a nossa própria sobrevivência.

### **A MICROBIOTA INTESTINAL**

A flora bacteriana intestinal, conhecida também com o nome de “microbiota intestinal”, é o conjunto de bactérias que vivem no intestino do ser humano. Cada parte do intestino é colonizada por classes específicas destas bactérias.

As **funções desempenhadas pela microbiota intestinal** são múltiplas:

- **metabólica** (produzir vitaminas, imunoglobulinas anti-inflamatórias e outras substâncias úteis)
- **protetora** (defender a mucosa da proliferação de espécies patogénicas)
- **estrutural** (otimizar a função do cólon e a diminuição do pH fecal)

Em condições fisiológicas, existe um equilíbrio dinâmico entre as várias espécies de bactérias que, por vezes, devido a alguns fatores, tende a sofrer alterações.

Na presença destas alterações, **uma ajuda válida é representada pela toma de probióticos** (fermentos lácticos), constituídos por microrganismos que, ao alcançarem vivos o intestino, o colonizam e contrastam a proliferação de outras espécies bacterianas potencialmente prejudiciais.

**Uma combinação equilibrada de probióticos, estudada para colonizar todo o aparelho digestivo e administrada em alta concentração, tem uma maior probabilidade de atingir este objetivo.**

**FLORMIDABIL ULTRA**

**Flormidabìl Ultra** é um suplemento alimentar desenvolvido numa **Fórmula Única e Exclusiva** de probióticos (fermentos lácticos); para uma ação completa, contém **70 mil milhões** de microrganismos vivos, em **4 grupos diferentes, clinicamente testados**, pertencentes aos grupos dos Lactobacilos e Bifidobactérias.

Estes grupos colonizam as seguintes partes do intestino:

- **Lactobacilos**, a localização prevalente é no intestino delgado (a primeira parte do intestino) É chamado também “intestino pequeno”.
- **Bifidobactérias**, de localização prevalente no cólon, que faz parte do intestino grosso (é a segunda e última parte do intestino). Este último é também chamado “grande intestino”.

**Flormidabìl Ultra é um suplemento alimentar à base de probióticos que favorecem o equilíbrio da flora intestinal.**

O equilíbrio da flora intestinal pode ser alterado após terapias antibióticas.

**Flormidabìl Ultra** é enriquecido em Vitaminas do Grupo B. A riboflavina (Vitamina B2), a Vitamina B6 e a Vitamina B12 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga. A tiamina (Vitamina B1) contribui para o metabolismo energético normal.

**Flormidabìl Ultra** pode ser utilizado de forma contínua ou em ciclos de tratamento, mesmo por períodos de tempo prolongados.

#### **MODO DE USO (para adultos e crianças com mais de 12 anos de idade)**

Tomar uma saqueta por dia, dissolvendo diretamente na boca ou diluída num copo de água ou de outro líquido não quente. Tomar o produto no momento mais cómodo do dia (por exemplo: imediatamente antes ou após uma refeição), respeitando no entanto um intervalo de pelo menos três horas da eventual toma do antibiótico.

**Flormidabìl Ultra** é um produto sem glúten e sem lactose. Além disso, não contém soja, OGM, aspartame, acessulfame, aromas adicionais e é compatível com uma dieta vegetariana e vegana.

**Flormidabìl Ultra** pode ser tomado por grávidas e durante a amamentação, após ouvir o parecer do médico.

#### **ADVERTÊNCIAS**

Não ultrapassar a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não são substitutos de uma dieta variada e equilibrada e de um estilo de vida saudável. Manter fora do alcance das crianças com menos de três anos de idade. O produto contém polióis: um consumo excessivo pode ter efeitos laxativos.

#### **MODO DE CONSERVAÇÃO**

Conservar a temperatura inferior a 25 °C; evitar a exposição a fontes de calor localizadas, aos raios solares e manter protegido da humidade. O prazo mínimo de validade refere-se ao produto em embalagem íntegra e corretamente conservada.

<b>Informações nutricionais</b>	<b>Por dose diária (1 saqueta)</b>	<b>VNR%</b>
Fórmula Flormidabìl Sandoz dos quais: <i>Bifidobacterium lactis</i> (BL-04) <i>Lactobacillus acidophilus</i> (LA-14) <i>Lactobacillus plantarum</i> (SDZ-11) <i>Lactobacillus paracasei</i> (SDZ-22)	70 mil milhões UFC 52,5 mil milhões UFC 14 mil milhões UFC 2,5 mil milhões UFC 0,7 mil milhões UFC	-
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Riboflavina (Vitamina B2)	1,4 mg	100%
Tiamina (Vitamina B1)	1,1 mg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

### **Sandoz S.p.A.**

Largo U. Boccioni, 1 21040 Origgio (VA) Sandoz é uma marca registada de Novartis

**SANDOZ** A Novartis  
Division  
12014109186806012 1704-01